

Verpackungsplan für die Scout-Kurse Basis / Aufbau / Qualifikation

Lehrveranstaltungen des Scout-Ausbildungssystems erfordern eine gewissenhafte Vorbereitung durch die Teilnehmer. Nur so kann eine steile Lernkurve erreicht werden.

Eure Kleidung sollte robust und strapazierfähig sein: Lehrgänge werden bei schlechtem Wetter nicht abgebrochen oder verschoben. Gerne gedeckte Farben, **keine Tarnmuster** - wir bewegen uns in der Öffentlichkeit. Der Ausbildungsleiter trägt ein kariertes Hemd mit langen Ärmeln, Jeans, gewöhnliche Halbschuhe und gute Socken. Erscheint so, wie ihr euch auch in ein Straßencafé setzen würdet um einen Kuchen zu essen.

Folgende Ausstattung sollte sich während des Lehrganges permanent am Körper befinden:

- + Witterungsangepasste Kleidung (bevorzugt Alltagskleidung)
- + Handschuhe (Zum Beispiel Petzl Cordex, Mechanix oder Handschuhe aus dem Baumarkt)
- + Wasserflasche (0,5 - 1 Liter) / Uhr
- + Gefrierbeutel oder Tasche für Schreibzeug (das Schreibzeug bekommt ihr dann von uns)

Der Rucksack sollte robust sein und über guten Tragekomfort verfügen. Grundsätzlich sollte die gesamte Ausrüstung aufgenommen werden können. Folgende Ausstattung sollte schnell erreichbar verpackt werden:

- + Überlebenspaket
- + Wechselsocken (wasserdicht verpackt)
- + Poncho oder Regenjacke

Der Rucksack sollte gefüllt nicht mehr als 10 Kilogramm wiegen! Übernehmt euch nicht.

Basiskurs: Führt kompakte Verpflegung für ein Mittagessen an Tag 1 mit. Lebensmittel für ein Abendessen und das folgende Frühstück werden gestellt. Etwaige Unverträglichkeiten sind vorab zu melden.

Notizen:

Die Packeinheiten für den Rucksack sind nach Fähigkeitsbereichen gestaltet. Folgende Tabellen enthalten Funktion (links), Lehempfehlung (Mitte) und günstige Alternativen (rechts):

Überlebenspaket		
Minikompass mit Befestigung	Suunto Mini mit Hosengummi	Standardkompass hier verpacken
Knicklichter (2x blau, 2x rot)	Cyalume oder Clawgear	
Feuerzeug / Streichhölzer	Sturmfeuerzeug (Bsp: Clawgear)	Beliebiges Feuerzeug
Stirnlampe mit Ersatzbatterien	Petzl Taktikka	Fenix-Modelle
Fertigzunder	Tampons	
Mehrzwecktuch / Schlauchschal	Aus Merinowolle (Bsp: Lundhags)	Beliebiges Mehrzwecktuch
Gesetzeskonformes Messer/Tool	ESEE-Modelle / Nextorch Nextool	Mora
3 – 4 Plastiktüten		
Wasserfilter	Katadyn Be-Free	Lifestraw / Sawyer
Rettungsdecke		
Karabiner / Tape / Schnur		
Draht / Nägel		
Notnahrung (mind. 250 kcal)		
Verpflegung		
Wasserreserve (1 Liter)	Hydrapak	Supermarktflasche
Volle Trinkflasche(n) mit Messskala (0,5 – 1 Liter)	Nalgene oder Helikon	Eigenbau
Gefäß zum Erhitzen von Wasser	Titan-Tasse mit Deckel	Feldflaschenbecher
Kochsystem	Mini-Gaskocher (z.B. MSR Pocket Rocket)	
Witterungsschutz		
Wasserdichter Packsack	Ortlieb	Gefrierbeutel
Unterhose	Enganliegende Funktionswäsche	Vorhandene Kleidung
Unterhemd mit langen Ärmeln	Funktionswäsche aus Merinowolle	Vorhandene Kleidung
Stiefelsocken zum Wechseln	Smartwool oder Helikon	Vorhandene Kleidung
Poncho (außen am Rucksack)	Bundeswehr-Poncho (alt)	
Kopfbedeckung	Basecap	Vorhandene Kleidung
Erstversorgung & Hygiene		
EIFAK	Nur für Range Responder-Absolventen	
Handtuch		
Zahnbürste / -creme		
Individuelle Medikamente plus Schmerzmittel (Ibuprofen)		
Kohletabletten / Zeckenzange		
Feuchttücher als Toilettenpapier		
Sonstiges		
Schreibzeug	Wird auf dem Kurs ausgegeben	
Ersatzbatterien für alle Geräte		
Optional:		
Fernglas / Zielfernrohr (leicht!)		
<p>Folgendes Material wird zu Beginn des Basiskurses ausgegeben und muss nicht mitgeführt werden: + Schreibzeug (Rite in the Rain-Block, Bleistift 6B, Radierer, Spitzer) + Knicklichter (Verbrauch wird auf dem Kurs ersetzt)</p> <p>Führt Sonnenschutzcreme und ggfs. Insektenschutzmittel mit. Unterfranken ist Zecken-Risikogebiet. An jeder Ausbildungsstation könnt ihr eure Wasserbehälter auffüllen, nehmt also nicht zuviel mit und spart Gewicht. Ein Gesamtfassungsvermögen von 3 Litern inkl. der Wasserreserve ist absolut ausreichend.</p>		